

أغتني بصحتي.
لأكون قوياً
وأخدم وطني

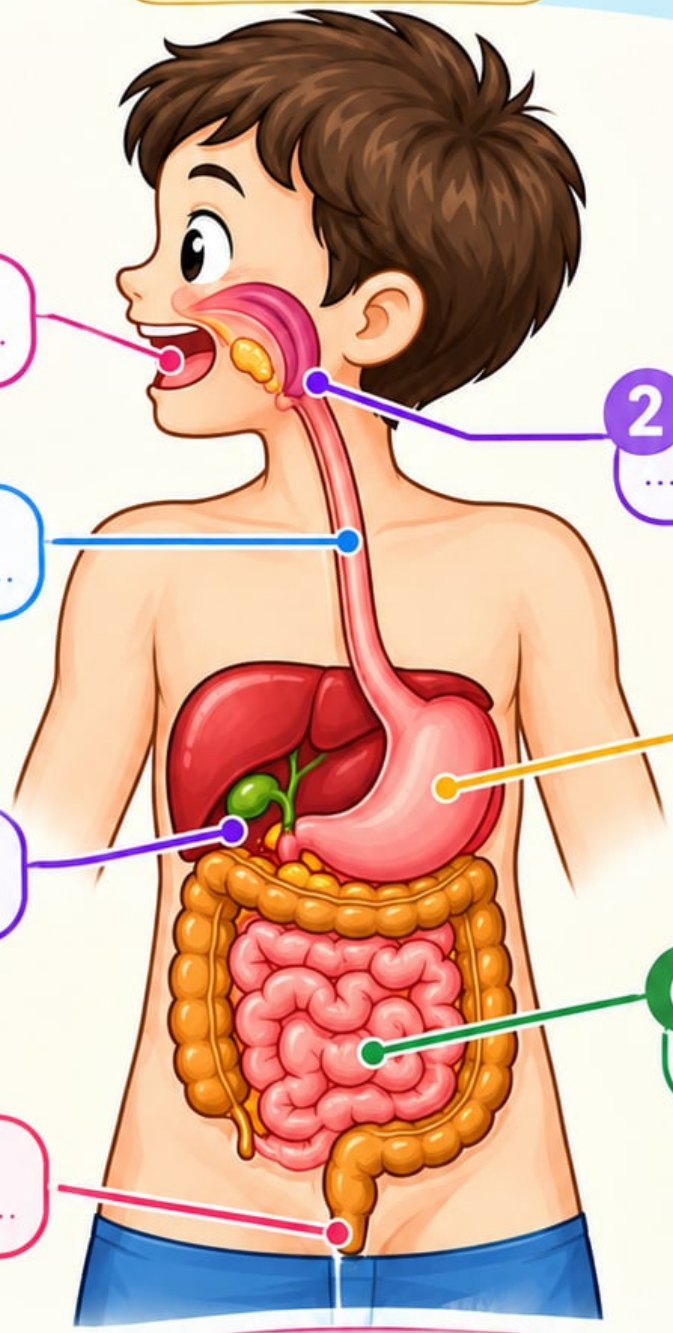
الجهاز الهضمي

الصف الرابع الأساسي

الاسم: .....
التاريخ: .....
الدرجة: .....

جسمك أمانة
فحافظ عليه

عزيزي الطالب
اكتب اسم الجزء
المشار إليه في الرسم.



1 .....
2 .....
3 .....
4 .....
5 .....
6 .....
7 .....

الكفايات المُتقاطعة

مع اللغة العربية
- قراءة المفردات.
- كتابة الأسماء.
- استخدام اللغة بشكل صحيح.

مع التنشئة الإجتماعية
- المحافظة على صحة الجسم.
- احترام الذات.
- التعاون والعمل الجماعي.

مع الدين الإسلامي
- شكر الله على نعمة الجسم والصحة.
- اتباع العادات الصحية المستحبة.

قيمُنا

- ✓ الصدق.
- ✓ النظافة.
- ✓ المسؤولية.
- ✓ حب الوطن.
- ✓ التعاون.

من أجل
جهاز هضمي سليم..
تناول غذاءً متنوعًا
واشرب الماء.

معًا نحو جيل وأع ..
بيني مستقبله

المعلمة: آلاء قطاوي

المشاع
نسبة المصنف وغير تجاري



جسمي أمانة فأعتني به ❤

الجهاز الهضمي

ورقة عمل تدريبية

للصف الرابع الأساسي



اسم الطالب/ة: .....

التاريخ: .....

الدرجة: ..... ⭐

السؤال الأول: أكمل الفراغ فيما يلي:

1. عملية تحول الطعام من قطع كبيرة إلى قطع صغيرة ثم إلى مواد يسهل امتصاصها تسمى هذه العملية بـ ..... .
2. تبدأ رحلة الهضم من ..... .
3. تتم عملية الهضم في المعدة بمساعدة ..... و ..... .
4. من ملحقات الجهاز الهضمي ..... و ..... و ..... .
5. تنتهي رحلة الطعام بخروج الفضلات الصلبة من فتحة ..... .

الهضم يساعد جسمنا على الحصول على الطاقة والمواد اللازمة للنمو والنشاط.



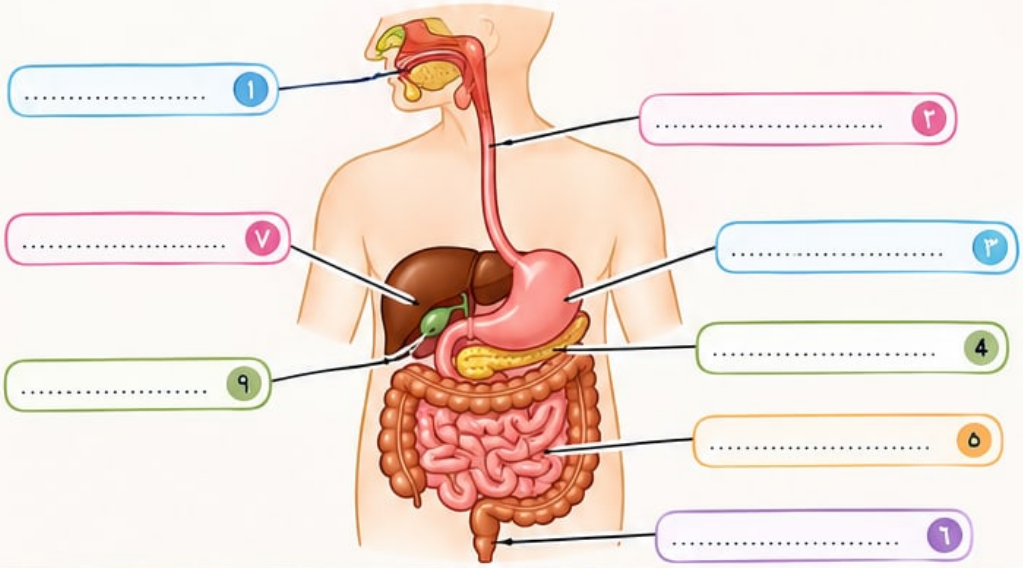
السؤال الثاني: ضع إشارة (✓) أمام العبارة الصحيحة، وإشارة (✗) أمام العبارة الخاطئة:

	✓	✗
1 الهضم عملية تحول الطعام من قطع كبيرة إلى مواد سهلة الامتصاص.	☐	☐
2 تبدأ عملية الهضم من الفم .	☐	☐
٣ المعدة لا تحتاج إلى حمض المعدة لهضم الطعام .	☐	☐
4 الكبد من ملحقات الجهاز الهضمي .	☐	☐
5 تنتهي رحلة الطعام بخروج الفضلات السائلة من فتحة الشرج.	☐	☐
٦ يساعد الإخراج في الحفاظ على نظافة الجسم وصحته .	☐	☐

قيمٌ أتعلمها

- أحافظ على صحتي وتغذيتي السليمة.
- أشكر الله على نعمة الجسم والعافية.
- أحترم جسمي وابتعد عن الأطعمة الضارة.
- أتعاون مع أسرتي لتحضير الغذاء الصحي.

السؤال الثالث: أكتب اسم الجهاز الهضمي في الرسم الآتي:



الكفايات المتقاطعة

التربية الإسلامية
شكر الله على نعمه والاعتدال في الطعام.

التنشئة
المسؤولية والعناية بالصحة والنظافة.

اللغة العربية
استخدام المفردات الصحيحة والتعبير السليم.

التربية الوطنية
الاهتمام بصحة الفرد والبناء السليم للمجتمع.



نرتقي بتعليمنا ... نبني وطننا

المعلمة: آلاء قطاوي

بعض الحقوق محفوظة ونسبة المصنف وغير تجاري



دولة فلسطين
مديرية التربية والتعليم – نابلس

ورقة عمل

في مادة: العلوم والحياة
للصف: الرابع الأساسي
الدرس: الجهاز الهضمي

اسم الطالب: ..... التاريخ: / ..... / ..... / ..... الدرجة:

السؤال الأول: ضع إشارة (✔) أمام السلوك الصحيح وإشارة (✖) أمام السلوك الخاطئ:



( ) أكسر الأشياء الصلبة بأسناني .



( ) أهتم بنظافة الفم والأسنان .



( ) أكثر من شرب المشروبات الغازية .

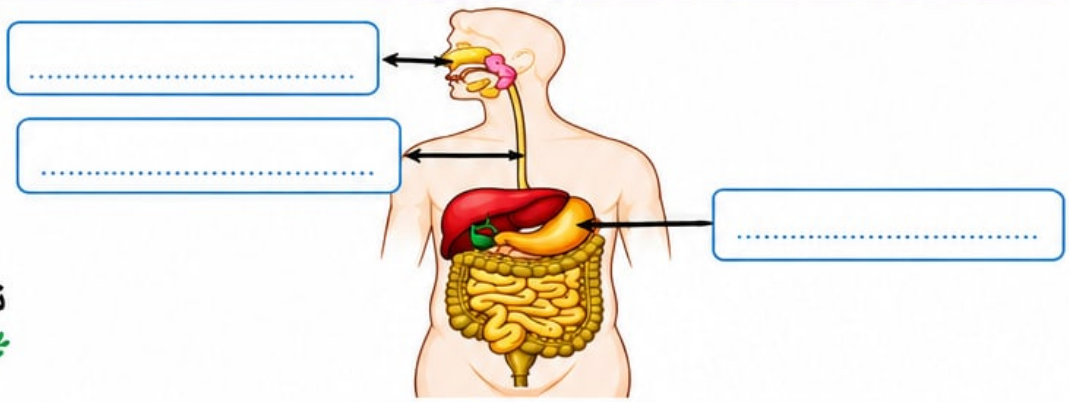


( ) أتجنب الحركات العنيفة بعد الأكل .

السؤال الثاني: أكمل الفراغات الآتية:

١) تنتهي رحلة الطعام بخروج الفضلات الصلبة من فتحة ..... .
٢) من ملحقات الجهاز الهضمي ..... و ..... .
٣) تتم عملية الهضم في المعدة بواسطة ..... و.....
٤) عدد الأسنان المؤقتة عند الأطفال ..... , أما عدد الأسنان عند الإنسان البالغ ..... سن
٥) تسمى عملية تحويل الطعام من قطع كبيرة إلى قطع صغيرة ثم إلى مواد يسهل امتصاصها بعملية ..... .

السؤال الثالث: اكتب أجزاء أعضاء الجهاز الهضمي المشار إليها:





القيم والمواطنة الصالحة
- احترام الجسم والحفاظ على صحته.
- الحفاظ على البيئة العامة.
- حب الوطن والمسؤولية تجاهه.

الكفايات المتفاطعة
- التفكير وحل المشكلات.
- الإبداع والابتكار.
- استخدام التكنولوجيا.

التنشئة والاجتماعية
- أعزز بالعادات الغذائية السليمة.
- التعاون واحترام الأخرين.
- تحمل المسؤولية.

اللغة العربية
- آلقراءة والفهم.
- التعبير عن الأفكار.
- استخدام المفردات الصحيحة.

الدين
- أشكر الله على نعمه.
- أحافظ علي الإيمان.
- الاعتدال في الطعام والشراب.

معلمة المادة: آلاء قطاوي
رخصة المشاع: نسبة المصنف وغير تجاري (CC BY-NC)

المكتبة الفلسطينية الشاملة للمعلم والطالب
تحضير دروس - اختبارات - أوراق عمل

لتحميل المزيد من موقع المكتبة الفلسطينية الشاملة

http://www.sh-pal.com

تابعنا على صفحة الفيس بوك: www.facebook.com/shamela.pal

تابعنا على قنوات التلجرام: www.sh-pal.com/p/blog-page_42.html

أقسام موقع المكتبة الفلسطينية الشاملة:

الصف الأول: www.sh-pal.com/p/blog-page_24.html

الصف الثاني: www.sh-pal.com/p/blog-page_46.html

الصف الثالث: www.sh-pal.com/p/blog-page_98.html

الصف الرابع: www.sh-pal.com/p/blog-page_72.html

الصف الخامس: www.sh-pal.com/p/blog-page_80.html

الصف السادس: www.sh-pal.com/p/blog-page_13.html

الصف السابع: www.sh-pal.com/p/blog-page_66.html

الصف الثامن: www.sh-pal.com/p/blog-page_35.html

الصف التاسع: www.sh-pal.com/p/blog-page_78.html

الصف العاشر: www.sh-pal.com/p/blog-page_11.html

الصف الحادي عشر: www.sh-pal.com/p/blog-page_37.html

الصف الثاني عشر: www.sh-pal.com/p/blog-page_33.html

ملازم للمتقدمين للوظائف: www.sh-pal.com/p/blog-page_89.html

شارك معنا: www.sh-pal.com/p/blog-page_40.html

اتصل بنا: www.sh-pal.com/p/blog-page_9.html