

الأهداف

يتوقع منك عزيزي الطالب أن:

- 1- تُعرّف النمو.
- 2- تميز مناطق النمو في النبات.
- 3- تعدد مراحل النمو عند الإنسان.
- 4- تذكر بعض الخصائص الجسمية والنفسية والاجتماعية لمرحلة المراهقة.

تلخيص المحتوى:

- **النمو:** من خصائص الكائنات الحية وهو الزيادة في كتلة وحجم الكائن الحي نتيجة زيادة كمية المادة الحية فيه وبسبب التغذية والانقسام الخلوي.
- **الانقسام الخلوي:** ينتج عن انقسام كل خلية إلى خليتين ويحدث في معظم خلايا الانسان والحيوان، أما النبات فهناك خلايا مولدة موجودة في القمم النامية للجذر والساق متخصصة بعملية الانقسام لنمو النبتة.
- يمر الإنسان طيلة حياته بمراحل عمرية مختلفة ويصاحبها تغيرات جسمية ونفسية واجتماعية.
- تعتبر مرحلة المراهقة هي المرحلة العمرية الواقعة بين مرحلتَي الطفولة والرشد وتمتد من 12-20 سنة.
- تظهر في مرحلة المراهقة بعض التغيرات الجسمية مثل زيادة الطول والوزن والصفات الجنسية الثانوية وأيضاً تغيرات نفسية كالتمرد والخجل والانطوائية وهي ناتجة عن زيادة النشاط الهرموني في الجسم وكذلك مرتبطة بحاجات نفسية واجتماعية للمراهق لا بد من توافرها متعلقة بالأهل والبيئة والأصدقاء وغيرها.

نشاط (1)

عزيزي الطالب اقرأ هذه القصة لتستنتج مفهوم النمو

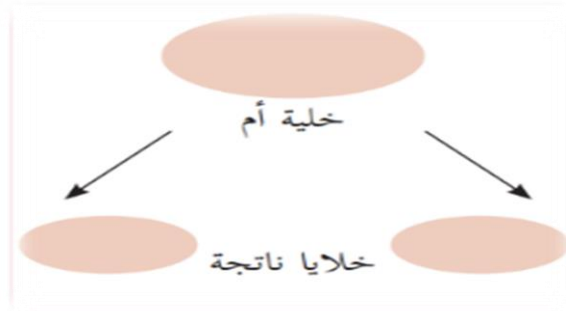
حلا طالبة في الصف السابع وفي ذات يوم تصفحت ألبوم الصور الخاص بها وتتبع التغيرات منذ أن كانت طفلة رضيعة إلى الآن ومن ثم تساءلت.

ماذا حدث لدي من تغيرات؟

يا ترى!! ما السبب في هذا التغير الذي حدث مع مرور الوقت؟

..... و

ماذا نسمي هذه العملية؟



الانقسام الخلوي

نشاط (2)

عزيزي الطالب: أجب عن الأسئلة الآتية:

السؤال الأول: اكتب المصطلح العلمي الدال على كل من العبارات الآتية:

1- (.....) هو الزيادة في كتلة الجسم وحجمه نتيجة زيادة كمية المادة الحية فيه.

2- (.....) ينتج عن انقسام كل خلية حية إلى خليتين ويحدث في معظم خلايا الإنسان والحيوان.

السؤال الثاني: أكمل حسب المطلوب:

1- يحدث النمو في جسم الكائن الحي بسبب: و.....

وجه المقارنة	النبات	الحيوان
المناطق التي يحدث بها النمو		

رابط القسم الأول من بطاقة
النمو

<https://youtu.be/kDZafedKqgw>



عزيزي الطالب: تأمل الصورة الآتية جيداً ثم أجب:

نشاط (3)



1- كم عدد المراحل التي يمر بها الانسان؟ وما اسم المرحلة الموجود بها أنت؟

2- ما اسم المرحلة العمرية التي تتصف بكل من:

- أ. البدء بالحبو:
 ب. الاعتماد على النفس بتناول الطعام:
 ج. ظهور صفات جنسية ثانوية:
 د. تحمل المسؤولية واتخاذ القرار:

والآن تأمل الصور الآتية ثم أجب حسب المطلوب:

نشاط (4)



(4) الانطوائية



(3) الرفض والتحدي



(2) الاهتمام بالمظهر الخارجي



(1) التمرد

السؤال الأول: اكتب المصطلح العلمي الدال على العبارة الآتية:

- 1- (.....) مرحلة النمو الواقعة بين مرحلتَي الطفولة والرشد وتمتد من سن 12-20 سنة.
 2- عدد اثنين لكل من التغيرات الجسمية والنفسية عند المراهق: و



رابط القسم الثاني من بطاقة النمو

https://youtu.be/ct_pQpcVmRo



لتحميل المزيد من موقع المكتبة الفلسطينية الشاملة

<http://www.sh-pal.com>

تابعنا على صفحة الفيس بوك: www.facebook.com/shamela.pal

تابعنا على قنوات التلجرام: www.sh-pal.com/p/blog-page_42.html

أقسام موقع المكتبة الفلسطينية الشاملة:

الصف الأول: www.sh-pal.com/p/blog-page_24.html

الصف الثاني: www.sh-pal.com/p/blog-page_46.html

الصف الثالث: www.sh-pal.com/p/blog-page_98.html

الصف الرابع: www.sh-pal.com/p/blog-page_72.html

الصف الخامس: www.sh-pal.com/p/blog-page_80.html

الصف السادس: www.sh-pal.com/p/blog-page_13.html

الصف السابع: www.sh-pal.com/p/blog-page_66.html

الصف الثامن: www.sh-pal.com/p/blog-page_35.html

الصف التاسع: www.sh-pal.com/p/blog-page_78.html

الصف العاشر: www.sh-pal.com/p/blog-page_11.html

الصف الحادي عشر: www.sh-pal.com/p/blog-page_37.html

الصف الثاني عشر: www.sh-pal.com/p/blog-page_33.html

ملازم للمتقدمين للوظائف: www.sh-pal.com/p/blog-page_89.html

شارك معنا: www.sh-pal.com/p/blog-page_40.html

اتصل بنا: www.sh-pal.com/p/blog-page_9.html