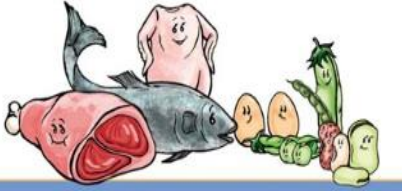


بطاقة رقم (١): المجموعات الغذائية



الأهداف



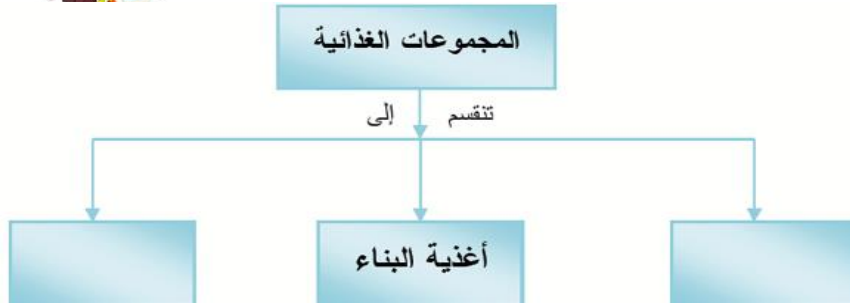
- يحدد أنواع المجموعات الغذائية .
- يوضح أهمية المجموعات الغذائية.
- يحدد سلوكيات إيجابية حول نوعية الطعام الذي يتناوله.

المحتوى العلمي

- ١- تنقسم المجموعات الغذائية الى ثلاث مجموعات (بناء - طاقة - وقاية).
- ٢- أغذية الطاقة تمد الجسم بالطاقة للقيام بالمجهود.
- ٣- أغذية البناء تساعد علي النمو وتعويض الخلايا التالفة .
- ٤- أغذية الوقاية تحمي الجسم من الأمراض.



نشاط (١)



١. أكمل المخطط بما يناسبه

٢. اختر الاجابة الصحيحة:

- ١- من أغذية الطاقة (سكر - دهون - زيوت - كل ما سبق) .
- ٢- من الأغذية التي تعوض الخلايا التالفة .



د.



ج.



ب.



أ.

نشاط ختامي

٣- ما رأيك في سلوك الطفل في الصورة ؟
الرأي (يعجبني _ لا يعجبني)

السبب: لأن المشروبات الغازية تسبب -----





لتحميل المزيد من موقع المكتبة الفلسطينية الشاملة

<http://www.sh-pal.com>

تابعنا على صفحة الفيس بوك: www.facebook.com/shamela.pal

تابعنا على قنوات التلجرام: www.sh-pal.com/p/blog-page_42.html

أقسام موقع المكتبة الفلسطينية الشاملة:

الصف الأول: www.sh-pal.com/p/blog-page_24.html

الصف الثاني: www.sh-pal.com/p/blog-page_46.html

الصف الثالث: www.sh-pal.com/p/blog-page_98.html

الصف الرابع: www.sh-pal.com/p/blog-page_72.html

الصف الخامس: www.sh-pal.com/p/blog-page_80.html

الصف السادس: www.sh-pal.com/p/blog-page_13.html

الصف السابع: www.sh-pal.com/p/blog-page_66.html

الصف الثامن: www.sh-pal.com/p/blog-page_35.html

الصف التاسع: www.sh-pal.com/p/blog-page_78.html

الصف العاشر: www.sh-pal.com/p/blog-page_11.html

الصف الحادي عشر: www.sh-pal.com/p/blog-page_37.html

الصف الثاني عشر: www.sh-pal.com/p/blog-page_33.html

ملازم للمتقدمين للوظائف: www.sh-pal.com/p/blog-page_89.html

شارك معنا: www.sh-pal.com/p/blog-page_40.html

اتصل بنا: www.sh-pal.com/p/blog-page_9.html